

DONAZIONE SANGUE

SÌ COLAZIONE: Tè, caffè,
succo di frutta e
1-2 fette biscottate.
NO LATTE e DERIVATI.

**QUANTITÀ DI SANGUE
PRELEVATA: 450ml**

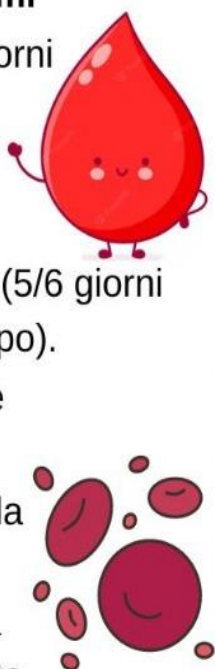
UOMO: Ogni 90 giorni
(3 mesi).

DONNA: Ogni 180
giorni (6 mesi).

NO durante il ciclo (5/6 giorni
prima o 7 giorni dopo).

NO in gravidanza e
allattamento.

SÌ dopo 6 mesi dalla
gravidanza o
interruzione e dalla
fine dell'allattamento.



ETÀ: dai 18 ai 65 anni,
dopo i 60 si richiede ECG.

PESO: non inferiore ai
50kg.

HB UOMO: $\geq 13,5$ g/dl

HB DONNA: $\geq 12,5$ g/dl

F.C. tra 50-60 e 100 bpm.

SOSPENSIONE PER 4 MESI

Tatuaggi, agopuntura e
piercing.

Endoscopie.

Trasfusioni di sangue
o emoderivati.

Contatti con sangue altrui.

Intervento chirurgico
maggiore.

Rapporti sessuali a rischio:
occasionali non protetti,
mercenari, con partner
positivi a **HBV HBC e HIV.**

NO USO DI DROGHE E ALCOL

SOSPENSIONE PER...

4gg Antiasmatici.

15gg Antibiotici.

20gg Cortisonici.

7gg Antinfiammatori.

48 ore Cure odontoiatriche.

7gg Estrazione dentaria o
devitalizzazioni.

ESCLUSIONE Antidepressivi.

ESCLUSIONE Beta Bloccanti
(anti-ipertensivi).



Croce Rossa Italiana
Comitato Area Metropolitana di Roma Capitale

**Un'Italia
che aiuta**